

CARTAS AL DIRECTOR

El Hospital Universitario de Gran Canaria Dr Negrín pone en marcha el primer ensayo mundial con ozonoterapia para tratar hernia discal

Comunicación. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín.

The University Hospital of Great Canary Island Dr Negrín, starts up the first worldwide clinical trial with ozonotherapy to treat discal hernia

Sr. Director:

Un amplio equipo multidisciplinar liderado por este Hospital obtiene una beca del Instituto Carlos III para realizar la investigación.

El centro hospitalario ha sido el primer hospital público español en poner en práctica la ozonoterapia para el tratamiento de pacientes oncológicos o con dolor crónico.

El Hospital Universitario de Gran Canaria Dr Negrín pone en marcha el primer ensayo clínico que se hace en el mundo con ozonoterapia para tratar hernia de disco candidata a cirugía. El equipo del centro hospitalario pretende determinar la validez de la terapia con ozono en el tratamiento de este tipo de hernia que hasta ahora sólo cuenta con la cirugía como opción terapéutica.

Se trata de un proyecto cofinanciado con fondos del Plan Nacional de I+D+I y el Instituto Carlos III, a través de una beca de la convocatoria especial de Investigación Clínica Independiente. El proyecto tiene una validez de tres años y en el participarán de forma voluntaria un total de 78 pacientes de este Hospital que se encuentren a la espera de ser intervenidos de hernia discal y que cumplan los criterios de inclusión previstos en este ensayo.

El proyecto ha sido respaldado este año con otra beca de Intensificación de la actividad investigadora en el Sistema Nacional de Salud, otorgada por el mismo Instituto de Salud Carlos III, que es el organismo responsable de la investigación biomédica dentro del Ministerio de Sanidad.

La Ozonoterapia presenta un efecto inmunomodulador y antiinflamatorio que podría justificar la acción beneficiosa reportada tanto en hernias de disco como en otras patologías que cursan con dolor crónico como artrosis (vertebral, de rodilla, de cadera), tendinitis y/o calcificaciones dolorosas, síndrome de túnel carpiano, etc. La efectividad de la Ozonoterapia para el tratamiento de la hernia discal reduciría el número de intervenciones quirúrgicas y disminuiría el coste de tratamiento de esta patología. Además, para el paciente, tratar su patología con ozonoterapia, supone evitar la cirugía y el riesgo que ello conlleva, así como una recuperación más rápida ya que no precisa ingreso.

El equipo que realizará el estudio está formado por un grupo multidisciplinar de especialistas, que suman más de 30 profesionales entre médicos y enfermeros, de la Unidad del Dolor Crónico y Neurocirugía Funcional, Unidad de Investigación, Rehabilitación, Ra-diodiagnóstico, Farmacia y Oncología Radioterápica del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr Negrín. Además, participa la Fundación Kovacs (Palma de Mallorca), el Hospital Santa Creu Sant Pau (Barcelona), Hospital Ramón y Cajal de Madrid y la Red Española de Investigación en Dolencias de la Espalda (REIDE).

La técnica se puso en marcha en el antiguo Hospital Ntra. Sra. del Pino, en 1997, por los servicios de Oncología Radioterápica, Unidad del Dolor Crónico y Física Médica y fue el primer hospital público de España que comenzó a aplicar la Ozonoterapia en pacientes oncológicos con situación de enfermedad avanzada y con ulceraciones y lesiones severas secundarias a radioterapia, una aplicación que está dando buenos resultados y que continúa aplicándose.

La Ozonoterapia también se ha mostrado de utilidad en un elevado porcentaje de úlceras o retardos de cicatrización causados por cirugía, radioterapia o por otra patología de base, algunos efectos secundarios de la Radioterapia y Quimioterapia, y migrañas crónicas. Con la aplicación de la Ozonoterapia se consigue, entre otras mejorías, aumentar el flujo sanguíneo y la oxigenación en el tejido lesionado y aumentar el nivel de antioxidantes. Varios de estos efectos han sido estudiados y publicados por el equipo del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr Negrín en revistas médicas indexadas en Medline.

En este Hospital, la Ozonoterapia se realiza dentro de distintos estudios clínicos, y de forma programada dentro de la actividad asistencial para casos seleccionados, con frecuencia manejando el paciente en colaboración con otros especialistas como en el caso de patología ulcerosa no oncológica (colaboración con Servicio de Cirugía Vascular), retardos de cicatrización post-cirugía (colaboración con distintos Servicios quirúrgicos), fístulas crónicas y rechazo de mallas (colaboración con Sº Cirugía General), rectorragias secundarias a Radioterapia (colaboración con Sº Digestivo), etc. Más de 100 pacientes con úlceras o retardos de cicatrización han sido tratados con esta técnica en el centro.

El equipo, liderado por el especialista en Oncología radioterápica del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr Negrín, Bernardino Clavo, cuenta con dos becas anteriores para la investigación con ozonoterapia. Las dos han sido otorgadas por la Fundación Canaria de Investigación y Salud (Funcis) para, en la primera de ellas (1998), evaluar la efectividad de la terapia así como su impacto económico y la calidad de vida en pacientes tratados por tumores avanzados de cabeza y cuello; y la segunda (2005), con el objeto de valorar su efecto en pacientes con tumores cerebrales durante el tratamiento con radioquimioterapia. Entre los próximos proyectos de investigación que se están preparando en este Hospital para valorar aplicaciones de la Ozonoterapia cabría destacar:

- Un ensayo clínico en pacientes con accidente cerebro-vascular agudo (en colaboración con los Servicios de Neurología, Urgencias, Radiodiagnóstico, Medicina Nuclear y Unidad de Investigación),
- Dos estudios en ratas. El primero para valorar su utilidad como tratamiento complementario en problemas de cicatrización post-cirugía y postradioterapia. El segundo para valorar su papel en el precondicionamiento de los trasplantes de pulmón. Estos dos últimos estudios se han presentado ya a las convocatorias de proyectos de investigación de este año de FUNCIS y del FIS (Fondo de Investigación Sanitaria del Instituto de Salud Carlos III), bajo la dirección de cirujanos torácicos y veterinarios de la Unidad de Investigación del centro.

La aplicación de la ozonoterapia se realiza actualmente dentro de las unidades del Dolor de otros cuatro hospitales públicos españoles, de los cuales dos están en Madrid, uno en Galicia y otro en Valencia.

CORRESPONDENCIA

Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín

Teléfono: 928 45 01 91/618 79 76 43

comunicacion.hospitaldmnegrin@gobiernodecanarias.org

www.gobiernodecanarias.org/sanidad

Financiación: Beca del FISS

Conflictos de interes: No declarados